



Долина Кижинги

Газета основана
в ноябре 1943 г.

22 декабря 2022 года

№ 50 (7715)

В Бурятии объявили акцию - 100 тысяч простираний

Настоятель Курумканского дацана объявил акцию «Мургэл».

С 18 декабря до 7 марта 2023 года для всех верующих объявили акцию - 100 000 мургэл.

- Любой желающий может присоединиться, только нужно вести индивидуальный подсчёт. Приглашаем всех совершать простирания в преддверии Нового лунного года, - призывает Еши Намжил лама.

По его словам, простирания - мургэл можно делать в любое удобное время и в любом количестве. Это самая большая добродетель, которую можно совершить телом и очистить грехи его за уходящий год, а также заложить самые весомые позитивные причины на наступающий.

Простирание очищает карму, т.е. значительно смягчает или полностью убирает многие проблемы или страдания, которые могут встретиться.

- Например, попадание в несчастный случай, болезнь и т.д. Нужно завести специальную тетрадь для записи количества простираний и ежедневно вести подсчёт. Напомню, также, что это еще и очень хорошее физическое упражнение. При достаточном количестве вполне заменит любой тренажерный зал или занятия фитнесом. Мургэл можно рассматривать с духовной стороны, можно и с лечебной. Противопоказанием могут быть только сильное физическое истощение, какие-нибудь боли и высокое давление. Во всех остальных случаях мургэл показан.

Очистим карму в преддверии Нового лунного года, - написал в соцсети настоятель Курумканского дацана.

Если делать простирания в действующем (намоленном) дугане в Дни Будды (8, 15 и 30 лунного числа), также с 1 по 15 числа Нового лунного года, тогда коли-



чество совершенных мургэл можно будет умножить минимум в 6 раз. Совершенные подсчитанные простирания нужно записывать до 7 марта. Потом подвести итог.

- Это количество сообщите нам, и мы сосчитаем общее. И так хотим довести до 100.000, может до 1 млн или ещё больше. А каждый пусть поставит себе подобную цель. Например, Лама Цонкапа сделал 3,5 млн простираний. Можно и такую цифру поставить себе как цель всей жизни, - отмечает лама.

Тот, кто ежедневно будет делать простирания до «седьмого пота», гарантированно не заболеет никакой вирусной инфекцией по утверждению Еши Намжил ламы.

- Потому что в разгоряченных лёгких

не может находиться ничего лишнего, оно выводится выдохом и потом. Если Вы приучили себя к ежедневным простираниям, то, даже если заразитесь вирусной инфекцией, она выйдет из вас при первой же хорошей нагрузке. К тому же мургэл ещё и очищает карму. И не только этой жизни, но и накопленную за многие предыдущие. Призываю всех верующих делать простирания! Особенно, последователей ламы Цонкапы и школы Гелук. Попробуем за всю жизнь сделать 3,5 млн мургэл, как великий Дже Ринпоче! Начнём в День Зула хурала, посвящённого Нирване основателя школы Гелук, - говорит известный священнослужитель.

ГТРК Бурятия.
Фото из архива редакции.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Постановлением Председателя Народного Хурала Республики Бурятия В.А. Павлова от 6 декабря 2022 года за многолетний добросовестный труд награждена Почетной грамотой Народного Хурала Республики Бурятия НАМСАРАЕВА Елена Сергеевна - педагог дополнительного образования муниципального учреждения дополнительного образования «Кижингинский Центр детского творчества».

Как будем отдыхать в Новом году

Статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни в Российской Федерации:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;
 - 7 января - Рождество Христово;
 - 23 февраля - День защитника Отечества;
 - 8 марта - Международный женский день;
 - 1 мая - Праздник Весны и Труда;
 - 9 мая - День Победы;
 - 12 июня - День России;
 - 4 ноября - День народного единства.
- В новом 2023 году 1 и 8 января выпадают на воскресенье. Так как это нерабочие праздничные дни, в соответствии с постановлением Правительства РФ их решено перенести на пятницу, 24 февраля, и понедельник, 8 мая, соответственно. Всего в 2023 году у россиян будут следующие праздничные периоды:
- с 31 декабря по 8 января (девять дней);
 - с 23 по 26 февраля (четыре дня - с четверга по воскресенье);
 - 8 марта (среда);
 - с 29 апреля по 1 мая (три дня - с субботы по понедельник);
 - с 6 по 9 мая (четыре дня - с субботы по вторник);
 - с 10 по 12 июня (три дня - с субботы по понедельник);
 - с 4 по 6 ноября (три дня - с субботы по понедельник).

Из газеты «Удинская новь»

Юрист напомнила россиянам о штрафах, которые можно получить в НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

Прежде всего, отметила эксперт, важно помнить о запрете на распитие алкогольных напитков в общественных местах.

Юрист Елена Кудерко напомнила, что за распитие алкоголя в общественных местах грозит штраф до 1500 рублей. Также запрещено курение в общественных местах, штраф - от 500 до 3000 рублей, - сообщает Российская газета.

- Во-вторых, нельзя запускать фейерверки вблизи жилых домов, из окон и балконов многоэтажек. За это нарушение предусмотрен штраф - от 500 до 5000 рублей, а в случае тяжелых последствий грозит до пяти лет лишения свободы.

Юрист порекомендовала заранее обратиться в управляющую компанию и узнать о местах, где возможен безопасный запуск фейерверка, - отмечает Кудерко.

Важно также помнить о соблюдении режима тишины. В некоторых регионах запрещено шуметь в новогоднюю ночь после 3.00-4.00 часов утра, или даже после 22.00 вечера.

С сайта ГТРК «Бурятия».

«СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»

Кижингинцы активно принимают участие в акции

Напомним, в Бурятии объявлена акция «Буузы Вместе», в рамках которой неравнодушные жители лепят и отправляют буузы для бойцов на Новый год. Акция завершится 25 декабря.

Жители нашего района, как всегда, проявили свое искреннее неравнодушие, и сразу же откликнулись. В течение недели собрали 3 тонны 800 кг бууз и 50 ящиков тушенки «Бурятмяспром». Еще 100 кг бууз принесли земляки, проживающие в Улан-Удэ. В прошлые выходные буузы и тушенку загрузили в фуру и отправили нашим военнослужащим. Также учащиеся школ в пакеты с буузками положили новогодние письма для бойцов с наилучшими пожеланиями и поздравлениями с наступающим 2023 годом. Вместе мы - сила!

Надо еще раз отметить кижингинских фермеров, которые повторно решили поддержать наших солдат. Они обменяли скот на тушенку «Бурятмяспром». Всего сдали 1463 кг говядины, 37,3 кг конины на общую сумму 390 720 руб. Получили 2220 банок. Тушенка отправляется к солдатам на передовую и, конечно же, пополнит продовольственный запас.

По 1 голове КРС сдали: Чесанский сомон - Жамсаранов Баир Николаевич, Хонихоев Алдар Дамбаевич; Верхнекоудунский сомон - Пинтаев Владимир Александрович; Новокижингинский сомон - Дорофеев Александр Иванович; Кижингинский сомон -



Лхасаранов Геннадий Зундуевич, Рабданов Цырендондок Цыбанович, Лыгденова Гэрэлма Цырендондоковна, Тушинов Зорик Тумунович, Намсараев Арслан Балданович; Нижнекоудунский сомон - Бадмаев Базар Абидуевич.

Сдал 1 четверть конины житель Верхнекижингинского сомона Дашадлыков Доржо Бадмаевич.

Руководство района от всей души благодарит всех земляков за отзывчивость и всесильную помощь нашим военнослужащим, участвующим в СВО. ВМЕСТЕ - МЫ СИЛА!

Елена ДАШИДОРЖИНА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Лечебные благовония «Жамсаран» представил Курумканский дацан

Дацан «Гандан Ше Дувлин» в Курумканском районе изготовил пробную партию лечебных ароматных палочек.

«Дым данного состава по тибетской медицине является мощным средством от всех инфекций, вирусов и паразитов, находящихся в воздухе, на поверхности вещей, предметов. Состав сбалансирован и благотворно воздействует на энергетику человека и окружающего пространства. Данный состав уничтожает даже грибок и не даёт появиться плесени, не говоря уже о более мелких и слабых формах существ», - сообщает ВК-публик дацана.

Благовония созданы на основе древних рецептов. Сообщается, что в состав палочек входят 3 вида можжевельника, чабрец, корень бадана, хвоя сосны и пихты, кора и труха лиственницы, болотный багульник, смолы и иные компоненты.



Строительство здания для театра «Байкал» начнется в 2023 году



Здание будет построено в центре Улан-Удэ. Строительство обойдется в 3,3 млрд. руб., их выделяют в рамках Дальневосточной субсидии. Этот проект будет реализован в течение 3 лет и завершён в 2025 году.

Театр будет оборудован двумя залами вместимостью на 300 и 1000 мест, с амфитеатром, балконами, оркестровой ямой и сценой, обеспечивающей возможность проведения театральных спектаклей, шоу-программ, музыкальных и балетных постановок со всеми необходимыми технологическими помещениями и современным оборудованием. Также разместятся 4 балетных зала, оркестровый репетиционный зал, 8 ансамблевых кабинетов, хоровой репетиционный зал, 2 вокальных класса, 6 сольных вокальных кабинетов, студии звукозаписи, видеозаписи и фотостудия. На улице будет организована театральная площадь и летняя фестивальная площадка.

В Бурятии установлен льготный тариф на вывоз ТКО

С 1 декабря 2022 г. произошло повышение тарифов на вывоз твердых коммунальных отходов на 18%. Чтобы не увеличивать плату для граждан, разница будет компенсироваться из республиканского бюджета.



- В среднем по республике увеличение произошло на 14 рублей, 7 из которых будет компенсироваться за счёт республиканского бюджета, - отметила министр природных ресурсов и экологии Наталья Тумуреева.

Средства на компенсацию будут предоставляться регоператору ежемесячно с учетом собираемости платы за вывоз ТКО. Компенсироваться будут только те начисления, которые фактически поступили в «Экоальянс». Компенсация не будет приходиться на те суммы, которые не будут собраны.

Подготовила Елена ДАШИДОРЖИНА.

В Бурятию с рабочим визитом прибыл помощник Президента России

В Бурятию с рабочим визитом прибыл помощник Президента России Максим Орешкин. Главная цель визита – работа над мастер-планами Улан-Удэ и Северобайкальска.

В среду, 21 декабря Максим Орешкин вылетел в Северобайкальск, где планируется комплексная реновация территорий в рамках разработанного мастер-плана. В Улан-Удэ помощник Президента РФ также посетит ряд объектов, включенных в мастер-план столицы Бурятии, а также проведет совещание с главой республики, членами правительства, мэрии Улан-Удэ и администрации города Северобайкальска.

Напомним, мастер-планы городов Дальнего Востока разрабатываются по итогам поручений Президента России Владимира Путина, озвученных на Восточном экономическом форуме в прошлом году. По итогам промежуточного отбора мастер-планы Улан-Удэ, Петропавловск-Камчатского и Магадана набрали наивысшие баллы и были представлены Владимиру Путину на ВЭФ-2022. Мастер-планы Северобайкальска и Улан-Удэ разрабатываются при поддержке института развития ДОМ.РФ.

Среди первоочередных проектов по развитию Улан-Удэ заявлены мероприятия по модернизации электросетевого хозяйства и переводу ИЖС на электрическое отопление, комплексное развитие территории центра города и строительство новых жилых кварталов, создание точек туристического притяжения и другие проекты. Развитие Северобайкальска предлагается осуществлять по трём ключевым направлениям: экономика и туризм в балансе с природой;



профессиональное образование – новые лидеры – новая среда; устранение инфраструктурных ограничений. Развитию туризма будет способствовать формирование эколого-туристического кластера.

Пресс-служба Главы РБ и Правительства РБ.

СЕМИНАР-СОВЕЩАНИЕ

Три соседствующих района обсудили о развитии и сохранении бурятского языка



Б.А. Дамбаева

В.Ц. Аздаева

Д.А. Будаева

Г.Р. Цыренова

С.Б. Тарнуева

В пятницу, 16 декабря, в п. Хоринск прошел межрайонный семинар-совещание педагогов дошкольных образовательных учреждений, учителей начальных классов, учителей бурятского языка и литературы, представителей органов местного самоуправления и общественности Хоринского, Еравнинского, Кижингинского районов.

На базе Хоринской школы №1 им. Д.Ж. Жанаева был проведен межрайонный семинар-совещание по вопросам сохранения и развития бурятского языка. Работа семинара была организована по трём педагогическим лабораториям.

В процессе мероприятия проходили открытые учебные занятия, мастер-классы, затем обсуждение выступлений и докладов. С очень интересным и объемным докладом и грамотно оформленным слайдом выступила от делегации Кижингинского района Интерна Эрдынеева. Весь зал ее слушал в полнейшей тишине. Все проводимые работы наших школ, детсадов, учреждений дополнительного образования по развитию и сохранению бурятского языка в Кижингинском районе стоят похвал. Много проектов выполняются у нас, еще и благодаря выигранному грантам директора ЦДТ Соелмы Тарнуевой и других педагогов. Отличившиеся в работе по развитию

и сохранению бурятского языка были награждены Благодарственными письмами Администрации Главы РБ и Правительства РБ.

По итогам совещания была принята следующая резолюция:

1. Администрациям МО Еравнинского, Кижингинского и Хоринского районов продолжить работу по реализации:

- стратегии развития бурятского языка на период до 2030 года и Государственной программы сохранения и развития бурятского языка до 2030 года;

- трехстороннего соглашения о взаимодействии и совместной деятельности по сохранению и развитию бурятского языка между БГУ им. Д. Банзарова, Министерством образования и науки РБ и администрациями МО Еравнинского, Кижингинского и Хоринского районов от 8 июня 2018 года;

- районных муниципальных программ сохранения и развития бурятского языка.

2. Высшей школе бурятского языка и литературы, Центру сохранения и развития бурятского языка ВИ БГУ им. Д. Банзарова продолжить работу по научно-методическому сопровождению реализации муниципальных программ районов, разработке методических рекомендаций по актуальным направлениям сохранения и развития бурятского языка.

3. Образовательным организациям общего, начального и дошкольного

образования Еравнинского, Кижингинского и Хоринского районов планомерно работать по совершенствованию обучения бурятскому языку в образовательных учреждениях, внедрению новых методических подходов и эффективных технологий преподавания бурятского языка, основанных на равноуровневом, коммуникативном подходе и направленных на получение у школьников высоких навыков общения на родном языке на каждом этапе обучения.

4. Комитетам по управлению образованием продолжить работу по сохранению и расширению сети школ в районах с преподаванием бурятского языка и литературы по основной программе (как родного).

5. В рамках подготовки ко II Межрегиональному съезду учителей бурятского языка и литературы Республики Бурятия, Забайкальского края и Иркутской области в марте 2023 года:

- организовать изучение и доведение до каждого учителя бурятского языка новых методологических и методических подходов к преподаванию бурятского языка, заложенных в проекте Концепции преподавания бурятского языка и литературы от 2022 года;

- сформировать делегации учителей бурятского языка от районов для участия в работе съезда.

Елена ДАШИДОРЖИНА.
Фото автора.

Прокуратура района наградила победителей конкурса сочинений и рисунков



А.В. Понушков, прокурор района

С приветственным словом выступил прокурор района А.В. Понушков. Алексей Владимирович поблагодарил всех учащихся, которые изъявили принять участие в их проводимом конкурсе, подчеркнув значимость деятельности прокуратуры как важнейшего государственного органа.

«За три столетия своего существования прокуратура России убедительно доказала своё главное предназначение – обеспечить верховенство закона, верой и правдой служить Отечеству и своему народу.

Прокуратура Кижингинского района сегодня – это небольшой слаженный коллектив единомышленников и профессионалов с активной жизненной позицией, способных эффективно выполнять поставленные перед нами задачи. Неутомимый и добросовестный труд, принципиаль-



Победители конкурса, организованного районной прокуратурой

ность и требовательность при исполнении служебных обязанностей, верность закону являются основой труда наших работников».

Прокуратура Кижингинского района провела конкурс сочинений «Я – патриот», посвящённый Дню Конституции, для учащихся 10-11-ых классов всех школ района. Ребята в возрасте от 15 до 17 лет могли поделиться своим видением о Конституции нашей страны.

В сочинениях они рассказывали, что «Без Конституции и в целом без законов страна постепенно начала бы разваливаться»; «Без законопроектов отношения в обществе ничем не будут регулироваться и каждый начнёт делать то, что ему вздумается»; «Люди бы не знали о своих правах и нарушали бы чужие»; «Подводя итоги, могу сказать, что Конституция – основной и необходимый документ в современном демократическом государстве. Практически каждая страна имеет свою Конституцию, которая защищает наши права»;

«Возможность иметь права человек получает с момента рождения. Жизнь для человека является главной ценностью. Хочу напомнить всем жителям Земли золотое правило: «Не делай другому того, что не хотел бы, чтобы это делали по отношению к тебе!»

Думается, что среди наших курсантов есть немало тех, кто хотел бы связать свою жизнь с этой профессией. Но сегодня почему-то среди них не оказалось юношей, что же повлияло им пересмотреть свои возможности.

Вместе с прокурором района Алексеем Владимировичем побывала в этом мероприятии и пом. прокурора Э.А. Бадармаева.

Все победители и призёры этого районного конкурса были награждены дипломами и призами от прокуратуры района.

Их поздравили вместе с прокурором района и зам. главы – председатель Комитета по социальной политике Интерна Эрдыеева.

По итогам районного конкурса

сочинений на тему «Я – патриот», посвящённый Дню Конституции, 1-ое место заняла учащаяся 9-го класса КСОШ им. Х. Намсараева Юлия Бурлакова, а призёрами стали учащиеся Леоновской и Сулхаринской СОШ Анастасия Шумкова (10 кл.) и Елизавета Трофимова (9 кл.).

А также в конкурсе рисунков жюри в лице работников прокуратуры определило победителей и призёров. Ею стала первоклассница Оротской СОШ Анастасия Галсанова, на следующих местах оказались учащаяся 2-го класса Кижингинской СОШ Анна Удачина, далее учащаяся 3-го класса Верхне-Кижингинской СОШ Арина Кулырова, учащаяся 6-го класса Сулхаринской СОШ Екатерина Самсонова, учащаяся 7-го класса Чесанской СОШ, Кижингинской СОШ Виктория Мосорова и Юлия Генинова.

На этом завершился районный конкурс сочинений и рисунков, посвящённый Дню Конституции.

Бато-Цырен ДУГАРОВ.

Фото автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Кижинге изготавливают окопные блиндажные свечи



Союз пенсионеров Кижинги вносит свой вклад в поддержку военных.

В Кижингинском районе инициативная группа во главе с Союзом пенсионеров мкр. Хухэ-Добо изготавливает окопные блиндажные свечи.

Для изготовления свечей требуются чистые жестяные банки средних и больших размеров, коробки из гофрированной бумаги и обычные свечи, – сообщает Кижинга-инфо.24/7.

Заболееваемость ОРВИ снизилась на 30%

Снижение отмечалось в Улан-Удэ и практически во всех районах республики.

Сергей Ханхареев, главный государственный санитарный врач по РБ: «ОРВИ преимущественно были обусловлены риновирусами, вирусами парагриппа, метапневмовирусами. Что касается заболеваемости гриппом, стоит отметить, что она сохранилась на уровне предыдущей недели. Все заболевшие не были вакцинированы против гриппа».

Так же отмечается, что не стоит расслабляться. Впереди детские новогодние праздники, и, чтобы не допустить ухудшения ситуации по заболеваемости, необходимо дальше продолжать соблюдать все противоэпидемические меры: усилить «входной фильтр», не допускать до участия в мероприятии лиц с признаками заболевания, поддерживать в помещениях оптимальный температурный режим, обеспечить надлежащий дезинфекционный режим, а также рекомендуется соблюдать масочный режим в местах с массовым скоплением людей.

Аюр Базаржапов стал третьим в конкурсе «Наранай туяа-2022»

Недавно в Бурятии гала-концертом завершился XXXI межрегиональный детский конкурс исполнителей эстрадной песни «Наранай туяа – Лучики солнца-2022». Нужно отметить, что победители выступили на большой сцене в настоящем эстрадном шоу.

Конкурс «Наранай туяа» по традиции очень сильный, много интересных талантливых участников. Было как всегда сложно выбрать победителей. У нас хорошие педагоги и много вокальных студий. В этом заслуга и конкурса «Наранай туяа» тоже, конкурс подталкивает студии работать больше, учиться новому. Получила несказанное удовольствие от прослушивания наших финалистов, – отметила заслуженная артистка Бурятии Мэдэма Доржиева, возглавлявшая жюри финального этапа конкурса.

Диплома лауреата III степени в номинации «Солисты» в старшей возрастной группе (14-17 лет) был удостоен наш юный земляк Аюр Базаржапов, представлявший Эдэрмэгский СДК (рук. Ц.Н. Балдандоржиева).

Призёры награждены дипломами, кубками конкурса и денежными сертификатами. Кроме того, два конкурсанта получили сертификаты на обучение в колледже искусств имени П.И. Чайковского. Одним из них является наш Аюр Базаржапов, который может продолжить своё обучение в стенах этого музыкального заведения.

Финал и гала-концерт проходили в Русском драматическом театре им. Н.А. Бестужева.

На мои вопросы, касающиеся участия в этом престижном конкурсе «Наранай туяа», поочередно попытались ответить Аюр Ба-



заржапов и его куратор и руководитель Цындема Норбоевна Балдандоржиева.

- Аюр, с какого времени ты начал исполнять песни, участвовать в конкурсах? И какие песни очень любишь петь?

- Начал петь в 5 лет, в моём репертуаре есть разные песни, а также русские и бурятские. Моими любимыми песнями являются такие песни, как «Би – буряад», «Буряад хубууд», «Би баяртайб», а также популярны бурятских песен.

- На каких конкурсах тебе довелось участвовать, кто учит вокалу и хореографии?

- Участвовал во всех районных вокальных и хореографических конкурсах, а также приходилось мне участвовать в онлайн-конкурсах. Вокалу меня обучают Цындема Норбоевна и моя мама Арюна Сергеевна, хореографию ведёт Алла Баировна Будажапова.

В свободное от учёбы и вокала, хореографии время, люблю заниматься и ходить на



тренировки по шахматам и волейболу.

- В последнее время в каких конкурсах и соревнованиях довелось тебе участвовать?

- 3 место на конкурсе песен «Наранай туяа», а также на турнирах по волейболу в улусе Загустай и в Мухоршибирском районе заняли первые места, в дружеских встречах по этому виду тоже стали чемпионами.

- Цындема Норбоевна, как у Аюра проходит учёба в школе, расскажите о нём. Родители как реагируют на его творчество? Кроме исполнения песен, чем он ещё интересуется?

- Аюр учится хорошо, он очень активный мальчик, можно сказать, что без него не обходятся ни одни школьные и клубные мероприятия.

В нашем сельском клубе Аюр является главным солистом. Он – участник многих конкурсов, и районных, и республиканских, всегда занимает призовые места.

Его мама, Арюна Сергеевна, работает в клубе методистом. А отец, Цыбан Базаржапов, очень музыкальный, поёт хорошо, играет на

гитаре и синтезаторе, хорошо импровизирует. Его младшая сестра Аяна тоже хорошо поёт, учится в 8 классе, поёт с малых лет.

- Аюр, ты знаешь, откуда у тебя проявилось исполнение песен?

- Думаю, что это пришло от моих родителей. (Не каждый молодой человек способен сразу ответить на неудобный вопрос, касающийся на его родословие).

Поэтому в разговор вступает его руководитель Ц.Н. Балдандоржиева: «Род у него очень талантливый, поют отец, мама, тётки со стороны отца. Известный исполнитель песен Алагуя является двоюродным братом Аюра, по линии папы. Также тётки Галина Егорова и Наталья Дондобо, все, в общем-то, поют».

- Аюр, расскажи по порядку насчёт этого конкурса?

- Вначале на отборочный тур отправили запись двух песен, там смотрит комиссия и отбирают в полуфинал. Потом идёт отбор в финал и на гала-концерт. А финал уже проходит не онлайн, а уже в режиме оффлайн, на сцене.

Что мне больше всего понравилось? Это то, что прошедших в полуфинал отправили в центр одарённых детей «Асториум», где в течение 10 дней учился вокалу у популярной в республике певицы, актрисы, композитора Дулмы Сунраповой.

- Кем хочешь стать?

- Мечта моего детства – это делать добро людям, в дальнейшем хочу поступить в медицинский институт. Хочу стать врачом-стоматологом, хочу и буду лечить детей и пожилых. Думаю, что это – самая благородная профессия!

Бато-Цырен ДУГАРОВ.
Фото из архива А. Базаржапова.

Как использовать цифровую образовательную среду в школе на уроках естественнонаучного цикла?

Такой вопрос обсуждался на расширенном практико-ориентированном семинаре учителей физики, химии и биологии Кижингинского района, который прошел в Кижингинской школе-интернат 15 декабря 2022 года.

Данная проблема, безусловно, волнует, как педагогов, учащихся, так и родителей. Перед участниками семинара стояла отнюдь не простая задача: определить роль цифровой образовательной среды в условиях реализации ФГОС.

С 1 сентября 2022 года школы перешли на обновленные федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС), которые закрепляют требования, чтобы содержание основной образовательной программы школы начального общего образования (НОО) и основного общего образования (ООО) было вариативным. Это значит, что школы все больше должны ориентироваться на потребности учеников и предлагать им различные варианты программ в рамках одного уровня образования. Один из способов это то, что школа может разрабатывать и реализовывать программы углубленного изучения отдельных предметов. Для этого на уровне ООО добавили предметные результаты на углубленном уровне для математики, информатики, физики, химии и биологии, а также школа может разрабатывать и реализовывать индивидуальные учебные планы в соответствии с образовательными потребностями и интересами учеников. Обновленные ФГОС ООО устанавливают требования к оснащению кабинетов по отдельным предметным областям. В частности, кабинеты естественнонаучного цикла нужно оборудовать комплектами специального лабораторного оборудования.

В 2022 году Кижингинская школа-интернат участвовала в новой масштабной федеральной программе капитального ремонта школ. Эта программа реализуется по поручению Президента России Владимира Путина с 1 января 2022 года до конца 2026 года в рамках госпрограммы «Развитие образования». Более 2 тысяч школ были отобраны для участия в программе в 2022-2023 годах. Она предусматривает комплексный подход к проведению капремонта, при котором будет проведено обновление материально-технической базы учебных учреждений, особое внимание будет уделено ремонту аварийных зданий.

Благодаря данной программе в школе проведены ремонтные работы на сумму около 7,5 млн. руб. закуплено оборудование для обновления материально-технической базы на сумму около 10,5 млн. руб. Все это позволило создать в школе комфортную современную образовательную среду. Особое внимание по требованиям обновленных ФГОС было уделено кабинетам естественнонаучного цикла, было приобретено: лабо-



раторное оборудование, цифровые лаборатории, интерактивные панели и мн. др. Надо отметить, что во всех кабинетах школы имеются либо интерактивные доски, каждый кабинет подключен к сети Интернет.

Теперь перед педагогами школы стоит задача использования этого оборудования в учебном процессе, и поэтому решением педагогического совета решено провести ряд семинаров с приглашением учителей района. Первый семинар был проведен для учителей физики, химии и биологии. Отмечу, что эта тема семинара «Цифровая образовательная среда на уроках естественнонаучного цикла» была выбрана не случайно, она особенно актуальна сейчас. В наше время технического прогресса просто необходимо меняться в лучшую сторону, использовать инновации и внедрять их для улучшения образовательного процесса и делиться опытом с другими.

В семинаре приняли активное участие учителя физики, биологии и химии почти всех школ Кижингинского района, представитель Кижингинского отдела образования. Программа семинара была обширной, были даны 4 открытых урока с применением цифровых лабораторий и цифровой образовательной среды, 4 мастер-класса по использованию цифровой образовательной среды на уроках естественнонаучного цикла:

- урок химии в 9 классе «Соединения серы», учитель химии первой категории КШИССО, Почетный работник общего образования РФ Батомункуева Дарима Батуевна;

- урок биологии в 8 классе «Оценка соматического здоровья», учитель биологии высшей категории КШИССО Адвокатова Жаргалма Борисовна;

- урок физики в 11 классе «Геометрическая оптика», наставническая пара: учитель физики высшей категории КШИССО, Почетный работник общего образования РФ Потапова Ирина Ивановна и учитель физики Сулхаринской СОШ Нимбуева Дашима Зоригтуевна;

- урок физики в 9 классе «Высота, тембр и громкость звука», наставническая пара: учитель физики высшей категории КШИССО и КСОШ им. Х. Намсараева Намжилова Сэсэгма Шоеновна и учитель физики Кижин-

гинского лицея им. В.С. Мункина Балданова Гэрэлма Номтоевна;

- мастер-класс «Использование компьютеризированного комплекса для проведения демонстрационных и лабораторных работ по биологии, экологии и естествознанию «Зеленая колонна», учитель биологии высшей категории КШИССО Адвокатова Жаргалма Борисовна;

- мастер-класс «Цифровые лаборатории и электронная таблица Менделеева на уроках химии», учитель химии первой категории КШИССО, Почетный работник общего образования РФ Батомункуева Дарима Батуевна;

- мастер-класс «Использование ЦОР на уроках астрономии», учитель физики и астрономии высшей категории КСОШ им. Х. Намсараева Базаржапова Доржиханда Батомункуевна;

- мастер-класс «Интерактивная доска ActivInspire как средство образовательного процесса на уроках естественнонаучного цикла», учитель английского языка высшей категории КШИССО Токтонова Светлана Аркадьевна.

После практической части семинара была организована дискуссионная площадка, где были обсуждены открытые мероприятия, а также выступили руководители районных методобъединений с целью обмена опытом Намжилова Сэсэгма Шоеновна с темой «ЦОР в работе учителя» и Жимбева Нина Ширавовна с темой «ЦОР на уроках биологии». В конце семинара выступил директор Кижингинской школы-интернат среднего общего образования Батор Нимаевич Шойдоков с подведением итогов и вручением сертификатов и благодарственных писем участникам семинара.

В завершении встречи гости высказали свое мнение, поделились впечатлениями, оставили свои пожелания и отметили высокий уровень проведения всех открытых мероприятий.

И. ПОТАПОВА,
заместитель директора по УВР
ГБОУ «Кижингинская школа-интернат
среднего общего образования».

С 2023 года вводится Единое пособие для нуждающихся семей с детьми до 17 лет и беременных женщин

С 1 января 2023 г будет введено единое пособие на детей и беременных женщин, которое объединит пять действующих на сегодня мер социальной поддержки.

Какие меры поддержки объединит единое пособие?

- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности;
- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до достижения им возраста 3 лет;
- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) третьего или последующего ребенка до достижения им возраста 3 лет;
- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно;
- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет.

Когда можно будет подавать заявление?

Заявление на Единое пособие можно будет подать уже с 28 декабря 2022 года на портале Госуслуг.

Кому и в каком размере будет назначаться единое пособие?

На ребёнка до 17 лет размер пособия составит – 50, 75 или 100 % регионального прожиточного минимума для детей.

Для беременной женщины – 50, 75 или 100 % регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения.

Какие критерии адресности и нуждаемости применяются при назначении единого пособия?

Назначение единого пособия будет производиться исходя комплексной оценки нуждаемости семьи:

- 1) среднедушевой доход семьи ниже 1 прожиточного минимума на душу населения в регионе проживания. Оценка дохода будет проводиться за период 12 месяцев, предшествующих 1 месяцу перед месяцем подачи заявления;
- 2) семья владеет движимым и недвижимым имуществом в пределах установленной нормы;
- 3) у семьи нет финансовых накоплений на вкладах (счетах), доход от процентов по которым превышает региональную величину прожиточного минимума на душу населения;
- 4) трудоспособные члены семьи в периоде, за который рассчитывается среднедушевой доход, имеют официальный доход или объективные причины для его отсутствия («правило нулевого дохода»);

Какие преимущества единого пособия?

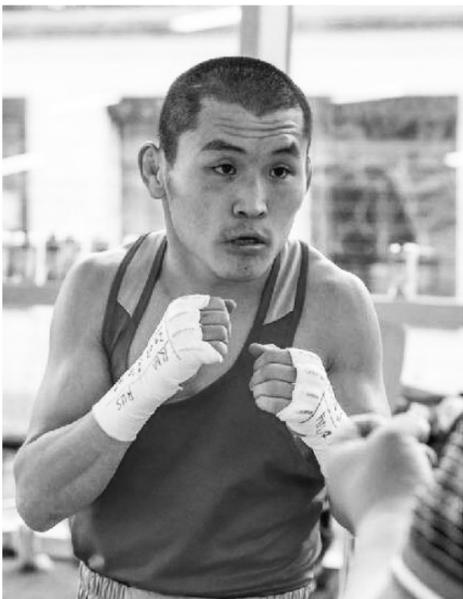
- Единое пособие будет назначаться на всех детей в семье в возрасте до 17 лет по одному заявлению и по единым правилам.
- Увеличится размер пособия для беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки.
- Выплаты на детей до 3 лет можно будет получить вне зависимости от очередности их рождения на условиях комплексной оценки нуждаемости.
- Период учета доходов приближен к дате назначения выплаты. По заявлениям, поданным в декабре 2022 по январь 2023 года, доходы будут учитываться с декабря 2021 года по ноябрь 2022 года.

Как применяется сохранная норма?
Для плавного перехода от существующих выплат к единому пособию для семей с детьми, которые уже получают ежемесячные выплаты, а также семей, в которых дети рождаются до 1 января 2023 года, предусматривается сохранная норма. Семья может выбрать: получать выплаты по старым правилам до окончания срока их назначения или перейти на единое пособие.

На детей, рожденных с января 2023 г, будет назначаться единое пособие.
Проконсультироваться по вопросам назначения Единого пособия можно по телефону: 8 800 600 0000 и в социальных сетях Отделения ПФР по РБ: https://vk.com/pfr_buryatia; https://t.me/pfr_buryatia; <https://ok.ru/group/55165929259167>.
VIBER-сообщество «Пенсионный фонд Бурятии».



Что в имени тебе моем?



Раньше у бурят была традиция: когда мужчины чувствовали, что они стали настоящими воинами, они меняли свое имя. По заветам предков поступил и знаменитый боксер из Бурятии. В 2016 году Бэлик Галанов сменил имя на Тамир.

Тамиром Галановым по праву гордятся на малой родине. Уроженец Кижингинского района - четырёхкратный чемпион России, призер чемпионата Европы и мира. Благодаря в том числе и победам Тамира в районе очень популярен бокс.

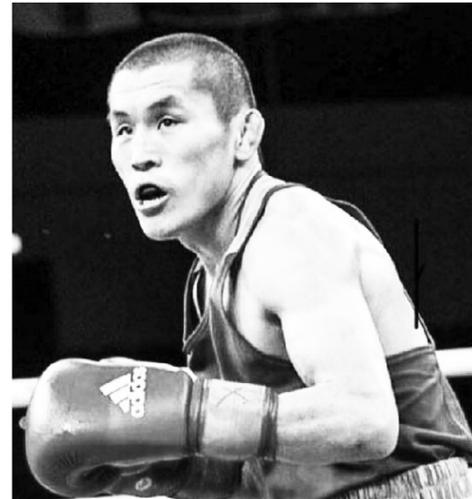
Начинал спортсмен в секции бокса в Кижинге у тренера Баясхалана Чимитова. В 2003 году переехал в Улан-Удэ, где его наставником стал Бато Батуев.

Свой первый титул чемпиона России Тамир Галанов завоевал в 2009 году. Во второй раз чемпионский титул он получил в 2012 году, до этого два года подряд (2010, 2011) останавливался в шаге от золотой медали, становясь серебряным призером. В 2013 году Тамир Галанов в финале чемпионата страны, который

проходил в Хабаровске, выигрывает у будущего двукратного чемпиона Европы (2015, 2017), серебряного призёра чемпионата мира (2015), участника Олимпийских Игр-2016, якутского спортсмена Василия Егорова. Отметим, что все эти три победы были завоеваны в наилегчайшей весовой категории до 49 килограммов, в которой спортсмен выступал с самого начала своей спортивной карьеры.

На последующих чемпионатах России 2015 и 2016 годов Тамир Галанов довольствуется лишь серебром. К 2017 году серебряный призер чемпионата России, трехкратный чемпион России, вице-чемпион Европы, обладатель Кубка мира среди нефтедобывающих стран Тамир Галанов принял судьбоносное решение для всего бурятского бокса о переходе в весовую категорию 52 кг. В этом же году он становится бронзовым призером чемпионата мира, завоевав для Бурятии первую медаль мирового чемпионата после Владимира Сафронова, который стал чемпионом мира в 1956 году. Еще через год боксер завоевывает свой четвертый титул чемпиона России.

В 2021 году Тамир Галанов начинает высту-



пать за сборную Сербии. Под флагом дружественного государства боксер из Бурятии продолжает успешно выступать, завоевывая медали международных турниров.

Настойчивость - путь к вершине



Чемпионат России по женской борьбе-2022. В финальный день турнира за медали борются пять спортсменок из Республики Бурятия. Команда выигрывает две бронзы, затем два серебра. Последние надежды на золото и огромная ответственность легли на плечи Ульяны Тукуреновой, и она не подвела. В поединке с молодой и «дерзкой» крымчанкой Ульяна Тукуренова вышла победительницей, тактически обыграв свою противницу. Ульяна Тукуренова стала двукратной чемпионкой России, добавив к золоту 2020 года золото 2022.

После первых результатов, когда начала выигрывать соревнования, я поняла, что борьба - это тот вид спорта, с которым хочу связать свою судьбу. Родители мои были против. Советовали другие кружки для девочек», - делится воспоминаниями Ульяна Тукуренова.

Первым тренером спортсменки был заслуженный тренер Республики Бурятия Баир Базарон.

«Баир Владимирович - замечательный тренер. Многому научил, и сейчас я искренне благодарю за то, что относится ко мне по-отечески тепло», - говорит Ульяна Тукуренова.

Своим упорством и рвением к победе Ульяна Тукуренова убедила родителей, что будет и дальше тренироваться.

«В восьмом классе, на зимних каникулах, родители

разрешили заниматься борьбой и в том же году, на соревнованиях памяти Героя Советского Союза Дармы Жанаева я стала чемпионкой. На тот момент многие преподаватели не понимали и советовали выбрать другое хобби. Сейчас все эти события вспоминаю с теплотой», - рассказывает двукратная чемпионка России.

В 10 классе Ульяна Тукуренова перешла под крыло Цыденжаба Гулгенова, который уже подготовил плеяду высококлассных спортсменок.

«Семья Цыденжаба Балжинимаевича для меня стала родной. Они для меня много сделали. Татьяна Дашиевна, супруге тренера, я благодарна за ее мудрые советы. Вообще, благодаря своим тренерам я добилась многого. Благодарна ещё Андрею Владимировичу Бузину и Евгению Артуровичу Павлову,

которые по молодёжи тоже тренировали меня», - говорит спортсменка.

Как отмечает Ульяна Тукуренова, за всё время были и сложные, и лучшие периоды её спортивной деятельности. Она дважды выигрывала чемпионат России, была серебряным и бронзовым его призером. На Кубках России завоевывала весь комплект медалей - золото, серебро и бронзу. Помимо этого выигрывала Кубок европейских наций. Три раза становилась бронзовым призером «Гранпри Иван Ярыгин», один раз завоевала серебро турнира. На международных турнирах на призы Александра Медведя «забирала» золото, серебро и бронзу. Была победителем и призером многих международных соревнований. Но все-таки главная ее победа - это поддержка родных, которые стали ее самы-



ми яркими болельщиками.

«Главное достижение - это то, что моя семья всё-таки приняла мои спортивные предпочтения. На каждом соревновании моя семья поддерживала. Даже преподаватели, которые советовали поменять борьбу на другой вид спорта, изменили свое мнение и тоже искренне болеют за меня. Радуются и мои близкие друзья», - говорит с улыбкой Ульяна Тукуренова.

На протяжении многих лет Ульяну Тукуренову поддерживает президент Федерации спортивной борьбы

Бурятии Чимит Балжинимаев, который одновременно выступает и спонсором вольницы.

«Чимит Валерьевич на протяжении многих лет помогал финансово и морально. Хочу поблагодарить администрацию своей родной Кижинги во главе с Геннадием Зундуревичем. Они тоже материально и морально поддерживают меня. Хотела бы ещё многих поблагодарить, но те, кому хотела бы сказать спасибо, думаю, поймут сами», - благодарит Ульяна Тукуренова.

Не опуская головы, идти вперед

Современное поколение боксеров кижингинской школы представляет перспективный спортсмен Радна Цыбиков. Впервые он надел боксерские перчатки по настоянию отца. С этого момента и закрутилась спортивная карьера юного боксера Радны. Его отец - Баир Владимирович Цыбиков - тренер-преподаватель по боксу высшей категории, «Отличник спорта Бурятии», заслуженный тренер Республики Бурятия.

«В моё время в нашем селе Улзыто не было других спортивных секций, был только бокс. Секцию вел мой отец, он работал в школе и в спортзале. Получается, что первые шаги в боксе я сделал в 5 лет, когда начал ходить с отцом в спортзал на его тренировки. Он постепенно начал меня обучать, и я полюбил, как и мой отец, - бокс», - вспоминает Радна Цыбиков.

Радна рассказывает, что учась в школе, объездил все районные турниры. Достаточно часто возвращался домой с золотыми медалями, чем радовал своих близких. Но был один турнир, который надолго запомнился тогда ещё юному боксеру. Вернее, слова отца запали в душу после выступления Радны на ринге.

«Мы как-то поехали на турнир, где я очень плохо выступил, проиграв бой в виду явного преимущества моего соперника. Отец после боя сказал мне, что, действительно, нужно упорно работать в спорте, без труда нет результата. Главное



- нужно двигаться вперед, не опуская голову. Я очень благодарен своим родителям за поддержку», - говорит слова благодарности Радна Цыбиков.

Сейчас Радна - уже сложившийся спортсмен, со своей индивидуальной, присущей только ему техникой и манерой



боя. Он мастер спорта России, чемпион ДФО, победитель и призер многих всероссийских и международных турниров, серебряный призер чемпионата страны среди молодежи до 19 лет. Отличился и на взрослом чемпионате России, где также поднялся на вторую ступень пьедестала.

26 декабря, понедельник**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30 Горячий лед. Чемпионат
России по фигурному ката-
нию. Показательные высту-
пления 0+
11.50 Х/ф «Мэри Поппинс, до
свидания» 0+
12.05, 14.20 Мэри Поппинс, до
свидания 0+
14.55 Мужское / Женское 16+
15.45, 17.15, 23.45, 03.05 Ин-
формационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова в России»
16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Бурятия
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
12+
23.15 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.00 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Дорогая моя
служанка» 12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

НТВ

07.10 Их нравы 0+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.45 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Агентство «Справед-
ливость» 16+
23.00, 01.05 Т/с «Пёс» 16+
03.20 Х/ф «Ярость» 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Профессиональный
бокс. Аик Шахназарян против
Исмаила Галиатано. Трансля-
ция из Москвы 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 20.50,
03.30 Новости
12.05, 02.45, 05.25 Все на Матч!
12+
15.05, 18.00, 05.05 Специаль-
ный репортаж 12+
15.25, 06.05 Бокс. Bare Knuckle
FC. Майк Вертрила против Лу-
иса Пауло Терра. Трансляция
из Таиланда 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 География спорта. Вер-
шина Теи 12+
18.50, 09.35 Футбол на все вре-
мена 12+
19.25 Спортивный дайджест
0+
20.55, 10.05 Громко 12+
21.55 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. «Металлург»
(Магнитогорск) - «Трактор» (Че-
лябинск). Прямая трансляция
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Мо-
сква). Прямая трансляция
03.35 Бильярд. «BetBoom Лига
Чемпионов». Прямая трансля-
ция из Москвы
07.10 Новости 0+
07.15 Д/ф «Конор Макгрегор.
Печально известный» 16+
09.05 Матч! Парад 16+

27 декабря, вторник**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15,
23.45, 03.05 Информационный
канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова в России»
16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Бурятия
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
12+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Дольче вита
по-русски» 12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

НТВ

05.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.45 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Агентство «Спра-
ведливость» 16+
23.00, 01.05 Т/с «Пёс» 16+
03.25 Х/ф «Ярость» 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 03.30
Новости
12.05, 21.45, 02.45, 05.25 Все
на Матч! 12+
15.05, 18.00, 05.05 Специаль-
ный репортаж 12+
15.25, 06.05 Профессиональ-
ный бокс. Алексей Папин
против Дамира Белжо. Транс-
ляция из Москвы 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 Ты в бане! 12+
18.50, 09.35 Футбол на все
времена 12+
19.25 Хоккей. OLIMPBET
Чемпионат МХЛ. «Сибирские
Снайперы» (Новосибирская
область) - «Кузнецкие Медве-
ди» (Новокузнецк). Прямая
трансляция
23.40 Д/ф «Мэнни» 16+
01.30 Смешанные единобор-
ства. UFC. Чарльз Оливейра
против Ислама Махачева.
Трансляция из ОАЭ 16+
03.35 Бильярд. «BetBoom Лига
Чемпионов». Прямая трансля-
ция из Москвы
07.10 Новости 0+
07.15 Волейбол. Чемпио-
нат России. Парг Суперлига.
Мужчины. «Факел» (Новый
Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ле-
нинградская область) 0+
09.05 Что по спорту? Кемеро-
во 12+
10.05 Д/ф «Анатолий Тарасов.
Век хоккея» 12+

28 декабря, среда**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15,
23.45, 03.05 Информационный
канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова в России»
16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Бурятия
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
12+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Бес в ребро»
12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

НТВ

05.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.45 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Агентство «Спра-
ведливость» 16+
23.00, 01.05 Т/с «Пёс» 16+
03.15 Квартирный вопрос 0+

04.10 Х/ф «Ярость» 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20,
03.30 Новости
12.05, 19.25, 23.45, 02.45, 05.25
Все на Матч! 12+
15.05, 18.00, 05.05 Специаль-
ный репортаж 12+
15.25, 06.05 Бокс. Bare Knuckle
FC. Луис Паломино против
Тома Шоаффа. Трансляция из
США 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 Вид сверху 12+
18.50, 09.35 Футбол на все
времена 12+
21.25 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. «Авангард» (Омск) -
«Автомобилист» (Екатерин-
бург). Прямая трансляция
00.00 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-
Петербург). Прямая транс-
ляция
03.35 Бильярд. «BetBoom Лига
Чемпионов». Прямая трансля-
ция из Москвы
07.10 Новости 0+
07.15 Волейбол. Чемпионат
России. Парг Суперлига. Жен-
щины. «Динамо» (Краснодар) -
«Протон» (Саратов) 0+
09.05 Ты в бане! 12+
10.05 Д/ф «Конёк Чайковской»
6+

29 декабря, четверг**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Ново-
сти
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 23.45,
03.05 Информационный канал
16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова в России»
16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Бурятия
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
12+
23.15 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.00 Х/ф «Частный детектив
Татьяна Иванова. Живём толь-
ко раз» 12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

НТВ

06.00 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.45 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Агентство «Справед-
ливость» 16+
23.00, 01.05 Т/с «Пёс» 16+
03.30 Дачный ответ 0+
04.20 Х/ф «Ярость» 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 19.50,
03.30 Новости
12.05, 19.25, 22.45, 01.20, 02.45,
05.25 Все на Матч! 12+
15.05, 18.00, 05.05 Специаль-
ный репортаж 12+
15.25, 06.05 Смешанные еди-
ноборства. Оне FC. Анатолий
Малыхин против Ренье де
Риддера. Трансляция из Фи-
липпин 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 Матч! Парад 0+
18.50, 09.35 Футбол на все вре-
мена 12+
21.25 Ты в бане! 12+
21.55 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. «Трактор»
(Челябинск) - «Металлург»
(Магнитогорск). Прямая
трансляция
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. ЦСКА - «Локомотив»
(Ярославль). Прямая трансля-
ция
03.35 Бильярд. «BetBoom Лига
Чемпионов». Прямая трансля-
ция из Москвы
05.05 Точная ставка 16+
06.05 Кикбоксинг. Междуна-
родный турнир «Кубок Лото-
са». Владимир Минеев против
Эрко Джуна. Трансляция из
Элисты 16+
07.10 Новости 0+
07.15 Д/ф «Андрес Иньеста.
Неожиданный герой» 12+

ция из Москвы
07.10 Новости 0+
07.15 Волейбол. Чемпио-
нат России. Парг Суперлига.
Мужчины. «Зенит» (Санкт-
Петербург) - «Газпром-Югра»
(Сургут) 0+
09.05 Вид сверху 12+
10.05 Д/ф «Защита Валерия Ва-
сильева» 12+

30 декабря, пятница**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 «Жить здорово!» Ново-
годний выпуск 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15 Ин-
формационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес». Новогод-
ный выпуск 16+
21.00 Время
21.45 «Голос. Дети». 10-й юби-
лейный сезон 0+
23.20 Х/ф «Джентльмены уда-
чи» 12+
00.55 Ирония судьбы. «С лю-
бимыми не расставайтесь...»
12+
01.55 «Любовь и голуби». Рож-
дение легенды 12+
02.45 «Бриллиантовая рука».
Рождение легенды 12+
03.20 Х/ф «Три плюс два» 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 21.15 Местное время.
Вести-Бурятия
09.55 О самом главном 12+
11.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 Х/ф «Красный проект»
12+
13.50, 16.30 Х/ф «Укрощение
свекрови» 12+
21.30 Х/ф «Конёк-Горбунок» 6+
23.35 Х/ф «Последний бога-
тырь» 12+
01.30 Х/ф «Комета Галлея» 12+

НТВ

05.55 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Сегодня
09.25 Мои университеты. Бу-
дущее за наступающим 6+
10.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
13.00 «Хочу жить вечно!». На-
учное расследование Сергея
Малозёмова 12+
14.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 ДНК 16+
18.55 «Жди меня». Новогод-
ный выпуск 12+
21.00 Т/с «Агентство «Справед-
ливость» 16+
23.00 Т/с «Пёс» 16+
00.00 «Vk под шубой». Ново-
годнее Шоу 12+
01.00 Х/ф «В зоне доступа люб-
ви» 16+
02.50 Следствие вели... 16+
04.55 Х/ф «Ярость» 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20,
03.30 Новости
12.05, 19.25, 02.45, 05.25 Все на
Матч! 12+
15.05 Специальный репортаж
12+
15.25 Д/ф «Год российского
спорта» 12+
16.30 Есть тема! 12+
18.00 Лица страны. Анна Гри-
нёва 12+
18.20 Матч! Парад 16+
18.50, 09.35 Футбол на все вре-
мена 12+
21.25 Ты в бане! 12+
21.55 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. «Трактор»
(Челябинск) - «Металлург»
(Магнитогорск). Прямая
трансляция
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. ЦСКА - «Локомотив»
(Ярославль). Прямая трансля-
ция
03.35 Бильярд. «BetBoom Лига
Чемпионов». Прямая трансля-
ция из Москвы
05.05 Точная ставка 16+
06.05 Кикбоксинг. Междуна-
родный турнир «Кубок Лото-
са». Владимир Минеев против
Эрко Джуна. Трансляция из
Элисты 16+
07.10 Новости 0+
07.15 Д/ф «Андрес Иньеста.
Неожиданный герой» 12+

09.05 География спорта. Вер-
шина Теи 12+
10.05 Д/ф «Золотой дубль» 6+

31 декабря, суббота**ПЕРВЫЙ**

05.00, 06.10 Х/ф «Полосатый
рейс» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.30 Х/ф «Девушка без адре-
са» 0+
07.55 Х/ф «Варвара-краса,
длинная коса» 0+
09.15, 10.10 Х/ф «Золушка» 0+
10.50, 12.10 Х/ф «Девчата» 0+
12.40 Х/ф «Операция «Ы» и дру-
гие приключения Шурика» 0+
14.15 Х/ф «Джентльмены уда-
чи» 12+
15.40 Х/ф «Бриллиантовая
рука» 12+
17.15, 18.15 Х/ф «Любовь и го-
луби» 12+
18.00 Вечерние Новости
19.15 Х/ф «Ирония судьбы, или
С легким паром!» 12+
22.22, 00.00 Новогодняя ночь
на Первом. 20 лет спустя 16+
23.55 Новогоднее обращение
Президента Российской Феде-
рации В. В. Путина

РОССИЯ 1

04.45 Х/ф «Доярка из Хацапе-
товки» 12+
06.35 Х/ф «Управдомша» 12+
09.45 Х/ф «Карнавальная ночь»
12+
11.00, 20.00 Вести
11.20 Местное время. Вести-
Бурятия
11.30 Х/ф «Москва слезам не
верит» 12+
14.00 Х/ф «Служебный роман»
12+
16.50 Х/ф «Кавказская пленни-
ца, или Новые приключения
Шурика» 12+
18.10, 20.30, 23.00 «Песни от
всей души». Новогоднее шоу
Андрея Малахова 12+
21.30 Х/ф «Иван Васильевич
меняет профессию» 12+
23.55 Новогоднее обращение
Президента Российской Феде-
рации В.В. Путина
00.00 Новогодний Голубой ого-
нек-2023 12+

НТВ

06.30 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» 16+
07.15, 09.20, 11.20, 14.20, 17.15
Т/с «Пёс» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Сегод-
ня
19.35 Х/ф «Новогодний пёс»
16+
21.23, 01.00 Новогодняя ма-
ска+ аватар 12+
00.55 Новогоднее обращение
Президента Российской Феде-
рации В.В.Путина
03.00 «Новогодний Квартирник
НТВ у Маргулиса. Гараж желан-
ный» До 05.55 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 18.15, 22.40 Ново-
сти
12.05 Все на Матч! 12+
15.05 М/ф «Команда Матч» 0+
15.20 М/ф «Спорт Тоша» 0+
15.35 Магия спорта 12+
18.20 Х/ф «Белый снег» 6+
20.55 Лыжные гонки. «Тур де
Ски». Спринт. Прямая трансля-
ция из Швейцарии
22.45 Все на Матч! Новогодний
эфир 16+
01.00 Футбол. Чемпионат
мира-2022 г. Финал. Аргенти-
на-Франция. Трансляция из
Катара 0+
03.55 Д/ф «Год российского
спорта» 12+
04.55 Новогоднее обращение
Президента Российской Феде-
рации В.В. Путина 16+
05.05 Голевая феерия Катара!
0+
07.15 Танцевальный спорт. Ку-
бок Кремля «Гордость России!»
0+
08.30 Матч! Парад 16+
09.00 Наши в UFC 16+

1 января, воскресенье**ПЕРВЫЙ**

06.00, 03.15 Новогодний калей-
доскоп 16+
06.55 Новогодний календарь 0+
07.50 Х/ф «Операция «Ы» и дру-
гие приключения Шурика» 0+
09.20, 10.15 Х/ф «Девчата» 0+
10.00, 12.00 Новости

11.05, 12.15 Х/ф «Ирония судь-
бы, или С легким паром!» 12+
14.35 Х/ф «Бриллиантовая
рука» 12+
16.15 Х/ф «Любовь и голуби»
12+
18.00 «Наш Новый год». Боль-
шой праздничный концерт 12+
19.20 Клуб Веселых и Находчи-
вых. Высшая лига. Финал 16+
21.00 «Время». Специальный
выпуск. 55 лет в эфире
22.00 Новогодний Мечталлон
12+
22.50 Мажор возвращается 16+
00.25 Х/ф «Ирония судьбы. Про-
должение» 12+
02.15 Михаил Задорнов. От пер-
вого лица 16+

РОССИЯ 1

05.10 Х/ф «Карнавальная ночь»
12+
06.25 Х/ф «Москва слезам не ве-
рит» 12+
09.00 Х/ф «Служебный роман»
12+
11.45 Х/ф «Кавказская пленни-
ца, или Новые приключения
Шурика» 12+
13.05 Песня года 12+
14.55 Х/ф «Иван Васильевич ме-
няет профессию» 12+
16.30 Х/ф «Одесский пароход»
12+
18.00, 21.00 Х/ф «Последний бо-
гатырь» 6+
20.00 Вести
20.45 Местное время. Вести-Бу-
рятия
22.45 Х/ф «Конёк-Горбунок» 6+
00.35 Х/ф «Последний бога-
тырь» 12+
02.30 Х/ф «Мастер и Маргарита»
16+

НТВ

05.55 Следствие вели... 16+
06.55 Х/ф «Дед Мороз. Битва ма-
гов» 6+
08.45, 10.50 Х/ф «В зоне доступа
любви» 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.50 Х/ф «Афоня» 0+
13.20, 20.20 Х/ф «Абсурд» 16+
20.00 Сегодня
20.30 Новогодний миллиард
22.00 Суперстар! Возвращение.
Новый сезон. Финал 16+
00.50 Т/с «Везёт» 16+
05.00 Х/ф «Против всех правил»
16+

МАТЧ ТВ

11.00 Ты в бане! 12+
11.30 Мультиспорт 0+
13.15 Все на Матч! Новогодний
эфир 12+
15.35 Здесь был Тимур 12+
16.40 Танцевальный спорт. Ку-
бок Кремля «Гордость России!»
0+
17.50 Д/ф «Год российского
спорта» 12+
18.55 Лыжные гонки. «Тур де
Ски». Гонка преследования.
Женщины. Прямая трансляция
из Швейцарии
19.35 М/ф «Команда Матч» 0+
19.50 М/ф «Спорт Тоша» 0+
20.10 Лыжные гонки. «Тур де
Ски». Гонка преследования.
Мужчины. Прямая трансляция
из Швейцарии
20.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+
20.55 Прыжки с трамплина.
«Турне 4-х трамплинов». Пря-
мая трансляция из Германии
22.50 Наши в UFC 16+
00.50 Магия спорта 12+
03.20 Х/ф «Белый снег» 6+
05.55 География спорта. Верши-
на Теи 12+
06.25 География спорта. Коль-
ский полуостров 12+
06.5

В сердцах и памяти односельчан

17 декабря 2022 года 90 лет исполнилось бы заслуженной и народной артистке БурАССР, заслуженной артистке России Цыремжэ Уладаевне Уладаевой. Память о ней жива в сердцах не только ее детей, внуков, правнуков, зрителей, кто помнит ее, и всех жителей кижингинской долины.



певунью со звонким и красивым голосом «сопрано». Очень активная и одаренная талантом от бога участница была приглашена в театр. В сентябре 1952 года Ц.У. Уладаева была официально принята на работу артисткой Бурятского театра драмы им. Х. Намсараева. 19-летняя девушка встала на путь профессионального искусства. Позже ей удалось закончить театральную студию режиссера Ф.С. Сахирова.

Знание языка, обычаев и традиций, фольклора своего народа позволили ей с первых же дней работы занять ведущее место в труппе. Самой первой ролью на профессиональной сцене была

Смеральдина в спектакле «Слуга двух господ» К. Гольдони.

Одной из центральных тем творчества актрисы стала социальная тема борьбы с женским неравенством. Особенно близки были ей образы простых девушек из народа, отстаивающих свое право на счастье. Среди тех самых первых ролей особо выделялись по своей психологической глубине и по мастерству исполнения роли Сэсэгмы в одноименном спектакле по пьесе Ж. Тумунова (1956), Тунгалаг в «Далан худалч» Ч. Ойдоба (1965), Лизанька в «Горе от ума» А.С. Грибоедова (1957). Поэтический образ «бурятской Джульетты» Соёлмы был создан в романтической трагедии «Соёлмаа, Баташулуун» Ч. Генинова (1963). Судьба бедной бурятки, насильно выданной замуж за нелюбимого старика-богача - вечная тема в литературе всех народов и времён.

Спектакль «Будамшуу», поставленный в 1954 году по пьесе Ц. Г. Шагжина, по праву считается одним из лучших во всей истории бурятского театра. Впервые поставленный на сцене самим автором, к тому же исполнившим в спектакле главную роль, «Бу-

дамшуу» на долгие десятилетия утвердился в репертуаре театра, даже состоялся его юбилейный 1000-й показ. Роль Гэрэл стала одной из самых ярких в сценической жизни актрисы. Наряду с поэтичным образом Ц.У. Уладаева создала народный идеал женщины, привлекающей своей естественностью и непосредственностью. Юная пастушка Гэрэл даже в самые драматичные моменты скупа на внешнее проявление чувств, скромна до застенчивости, почтительна со старшими. Всю нежность чувств и силу характера её героиня изливала в песнях, которые порой могли выразить больше, чем сам текст роли. Такая слитность драматической игры с пением идёт от природы народной исполнительской традиции, где пение и слово, пение и действие составляли нераздельное целое.

Обрами героинь Соёлмы, Гэрэл и Сэсэгмы актриса утверждала национальный женский характер в его лучших проявлениях. Яркая, самобытная, она создала на сцене сотни образов, и за 47 лет служения театру, без преувеличения, стала символом островной сцены.

Исполнительская манера

Цыремжэ Уладаевны Уладаевой была естественной. Ее сценическое поведение всегда определялось логикой изображаемых событий, жизненной достоверностью. Невысокого роста, хрупкая, озорная, особенно хороша была Цыремжэ Уладаева при исполнении ролей (мальчишек): Сашка в «Барабанщице» А. Салынского, Жиган в «Р.В.С.» А. Гайдара, девочка Рыгзема в «Ровесниках» Б-М. Пурбуева.

Исполнение комических, народных образов позволило актрисе стать истинно народной. Среди последних ролей актрисы наиболее значительна роль Авдотьи в трагикомическом спектакле Ф. Булякова «Выходили бабки замуж».

В историю бурятского искусства Цыремжэ Уладаевна вошла не только как драматическая актриса, но и как прекрасная певица. Обладая замечательным голосом, она одинаково хорошо исполняла русские и бурятские народные песни, песни монгольских и советских композиторов, которые иногда звучат в программе «Баян талын аялга» в исполнении заслуженной артистки России Ц.У. Уладаевой. Люди старшего и среднего поколения помнят

и до сих пор любят песню «Эхэ тухай дуун». Недаром народ называл её бурятским соловьём.

Она - участница второй декады бурятской литературы и искусства в г. Москве, принимала участие в гастролях театра в Москве в 1969 и 1976 гг., также в Калмыцкой АССР. В 1965, 1972, 1978 гг. вместе с театром выезжала на гастроли в МНР. В 1999г. сыграла последнюю роль жены богача в спектакле по пьесе Б-М. Пурбуева «Толдойн хубуун Болдой». Она запомнилась нам глубокими и проникновенными творческими ролями, своей незаурядностью и душевностью, которые всегда чувствовал зрительный зал.

Профессионал с большой буквы, широкой души человек - Цыремжэ Уладаевна - неожиданно 14 декабря 1999 года ушла из жизни, посвятив 47 лет родному бурятскому театру.

Зрители хранят память о Ц.У. Уладаевой, как истинной актрисе. Светлая память об этой замечательной актрисе навсегда сохранилась в наших сердцах.

Ч. НАМСАРАЕВА,
учитель русского языка и литературы
МБОУ «Чесанская СОШ».

Светлой памяти



5 декабря 2022 г на 76 году жизни ушла в мир иной ветеран нашей школы Эрхэтуева Чимитма Холхоновна.

Чимитма Холхоновна родилась 5 сентября 1946 года в с. Улзыто.

В 1965 г окончила Улан-Удэнское педагогическое училище, затем в заочной форме - БГПИ.

С 1970 года до выхода на заслуженный отдых работала воспитателем Кижингинской школы-интернат, воспитывая подрастающее поколение, и, пробивая талантам дорогу в жизнь. Воспитанники Чимитмы Холхоновны активно трудятся в школах, здравоохранении, торговле и других сферах деятельности, стали достойными гражданами нашей страны. Коллеги и ученики ценили в воспитателе доброту и отзывчивость, теплоту и понимание. Не раз воспитанники завоевывали награды на районных и республиканских конкурсах, соревнованиях, концертах, отличались на праздничных мероприятиях.

Коллектив школы скорбит и приносит соболезнования семье. Частица сердца талантливого педагога навсегда останется в каждом из нас.

ШОЙДОКОВ Батор Нимаевич,
директор ГБОУ «Кижингинская школа-интернат СОО».

Замечательный человек, умный и добрый воспитатель Чимитма Холхоновна 32 года отдала любимой профессии, проработав в Кижингинской школе-интернат. Она стояла у самых истоков нашей школы, воспитала не одно поколение ребятишек. Сотрудники школы и родители запомнили Чимитму Холхоновну, как чуткого, заботливого, ответственного педагога. Чимитма Холхоновна учила своих воспитанников любить и ценить жизнь, радоваться успехам, переживать детские огорчения и неудачи. Ребята делились с воспитателем своими маленькими тайнами - она всегда умела понять любого воспитанника. Ни одно коллективное мероприятие не проходило без её участия, будь-то детские праздники или педсоветы, семинары или родительские собрания, была наставником для молодых специалистов. Её душа не знала покоя и отдыха.

Она вела большое домашнее хозяйство, заботилась о детях и внуках. Чимитма Холхоновна навечно останется в наших сердцах. Вечная и светлая ей память!

ЧИМИТДОРЖИЕВА Светлана Григорьевна,
учитель технологии.

Вспоминаю свою первую воспитательницу Чимитму Холхоновну. Стоял роскошный сентябрьский день: тихий, солнечный, благоуханный. Вы явились передо мной - внешне и внутренне сияющей, красивой и молодой...

Нам всем будет не хватать нашего учителя и классного руководителя Чимитмы Холхоновны. Она была потрясающим человеком, обладала большой и светлой душой. Всегда заботилась о нас, хотя мы уже стали взрослыми. Будем вспоминать всегда с теплотой, те короткие встречи, где мы с классом и с Чимитмой Холхоновной - Багша встречались на юбилеях, на свадьбах наших детей.

НАМДАКОВА Надежда Дашныреневна,
выпускница 1980 года, учитель математики
Енхорской СОШ Джидинского района.

Ушла из жизни наша Чимитма Холхоновна, наша любимая воспитательница, наша общая мама...

Для абсолютного большинства её выпускников, особенно нашего класса - это не просто уход в мир иной. Это настоящая трагедия, поскольку мы расцениваем случившееся как уход своей родной мамы! Ведь почти у всех моих одноклассников уже давно нет родителей, а Чимитма Холхоновна сумела многим из нас, в том числе и мне, заменить маму!

Сама, проработав много лет учителем, я удивляюсь тому факту, откуда у такой спокойной, немногословной, скромной женщины, столько жизненных сил. Ведь нас в классе было много, характеры у всех разные, сложные...

Чимитма Холхоновна всегда умела успокоить, уговорить, примирить, при этом никогда не повышала голоса. Кроме этих воспитательных моментов, на её плечах было множество бытовых дел - это одежда и обувь, столовая, комнаты, где мы проживали, и баня, где она сама мыла нас в младших классах. При этом у неё была своя большая семья. Сколько в ней было любви к каждому из нас.

Её всегда интересовали подробности и детали нашей уже взрослой жизни. Чимитма Холхоновна никогда не пропустила наши свадьбы, юбилеи, встречи. Она поддерживала каждого и в трудные минуты. При этом каждый из нас видел и чувствовал, что это искреннее желание как можно больше знать о нас, подказать или чем-то помочь, и всё это делалось искренне, от души. Мы её очень любим. Скорбим. Нам всегда будет не хватать её, нашей мамы...

САМПИЛОВА Нелли Цыренжаповна,
выпускница 1980 года,
учитель математики Усть-Оротской средней школы.

Горько и скорбно, когда уходят знакомые люди. Огромное горе для родных и близких...

5 декабря не стало прекрасного человека, нашего воспитателя Чимитмы Холхоновны, порядочной, скромной и отзывчивой, бесконечно преданной любимому делу, мудрого воспитателя, тонкого психолога и знатока человеческих

душ.

В моей памяти осталась первая встреча с нашей воспитательницей. Она научила нас всему доброму, хорошему и лучшему. Мы, воспитанники Чимитмы Холхоновны, добились в жизни больших успехов, стали достойными людьми, благодаря нашему замечательному воспитателю. В любых ситуациях она обладала талантом убеждать и находить нужные слова. Ее открытость, честность и принципиальность вызывали у нас безграничное уважение. Наша воспитательница навсегда останется в наших сердцах!

ЦЫРЕНОВА Марина Дамдинжаповна,
выпускница 2003 года, воспитатель 3 класса.

Нет с нами нашей воспитательницы, редкой души человека, чудесной женщины, надёжного друга и мудрого наставника - Чимитмы Холхоновны Эрхэтуевой.

Она прожила яркую жизнь, с полной самоотдачей для других людей. Так уж заведено, жизнь человеческая обрывается, как песня. И за чертой, отделяющей жизнь земную - человеческая память, оценка людей, потомков.

Чимитма Холхоновна вместе с супругом Цырен-Доржо Дамдиновичем Буянтуевым родили и воспитали семерых детей, любили и радовались успехам детей, внуков, правнуков.

Показателем высокого профессионализма Чимитмы Холхоновны являлись её умение правильно устанавливать взаимоотношения с воспитанниками, основанные на понимании, уважении, требовательности. Воспитала сотни детей. Терпение, необыкновенная порядочность, внутренняя культура, тактичность присущи были ей всегда.

Гордилась своими воспитанниками, выпускниками, делилась с нами самым сокровенным и говорила, радостно узнавать, что нужно, что обращаетесь за советом. Жизнь разбросала нас не только по разным районам и городам, но и по разным странам, континентам, но где бы мы ни были, чем бы ни занимались, и сколько бы нам не было лет, мы просто очень любим нашу школу! И в этом, в первую очередь, большая заслуга нашего воспитателя Чимитмы Холхоновны и других воспитателей, учителей педагогического коллектива.

Все без исключения выпускники Чимитмы Холхоновны добились в жизни больших успехов, стали прекрасными людьми, во многом благодаря замечательному педагогу. Она оставила свой след на Земле в сердцах своих учеников. Она была всегда доброжелательна, отзывчива, внимательна, пользовалась уважением и любовью среди коллег, учащихся и родителей.

Светлая память о Чимитме Холхоновне Эрхэтуевой останется в наших сердцах, в памяти её многочисленных учеников и коллег.

ЦЫБЖИТОВА Цыбжитма Митыпдоржиевна,
выпускница 1980 года,
учитель русского языка и литературы.

НЕ ДЕМОНСТРИРУЙТЕ ДЕТЯМ ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ (курение, употребление алкоголя) – это снижает ваш родительский авторитет и может стать причиной появления вредных привычек у ваших детей.

Центр диагностики и консультирования при комитете образования администрации г. Улан-Удэ: 8 (3012) 55 38 17

Республиканский наркологический диспансер: Горячая линия – 8 (3012) 37 94 11

Телефон доверия – 8 924 456 59 11

Всероссийский телефон доверия для детей и подростков и их родителей: 8 800 2000 122

Кризисная линия доверия: 8 800 100 49 94

Уполномоченный по правам ребенка в Республике Бурятия: 8 (3012) 21 28 79

«Дети Онлайн» (любые виды помощи и консультации тем, кто столкнулся с виртуальным преследованием, домогательствами, шантажом, мошенничеством, несанкционированным доступом к личному компьютеру через интернет или мобильную связь): 8 800 25 000 15

Сообщить о незаконной продаже снюса несовершеннолетним вы можете по телефонам МВД: 102, 112

Роспотребнадзор по Республике Бурятия: 8 (3012) 41 25 74, 8 (3012) 41 24 44



ПРОЙДИТЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ



ул. Жердева, 100,
ул. Советская, 326
Тел.: 377-300

ИЛИ В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

I. АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

– это ложное убеждение, что праздник или любое значимое событие обязательно должно сопровождаться употреблением спиртного. Оно формируется в детстве, до 5-6 лет. Наиболее значимым праздником для становления алкогольной программы является Новый год. Праздничная атмосфера, красивая елка, подарки, накрытый стол, уставленный алкоголем, распитие взрослыми шампанского под бой курантов способствуют закреплению алкогольной программы, определяющей модель поведения на всю жизнь.

II. ПРИОБЩЕНИЕ

Это начало употребления, «знакомство» с алкоголем, чаще в подростковом возрасте. Наиболее опасными с точки зрения приобщения к алкоголю являются шампанское и пиво, поскольку они имеют более привлекательный вкус, в отличие от крепких спиртных напитков. На этапе приобщения подростки начинают реализовывать алкогольную программу, заложенную в детстве.

III. ПРИВЫЧКА

Употребление алкоголя по привычке, праздникам, «пятничный синдром» соответствуют психологической стадии зависимости от алкоголя (25-35 лет*). Продолжается реализация алкогольной программы. При продолжении употребления алкоголя «привычка» переходит на следующую ступень – потребность.

IV. ПОТРЕБНОСТЬ

Соответствует второй стадии алкоголизма, проявляется физической зависимостью и наличием гошевного (абстинентного) синдрома (45-55 лет*). Только на этой стадии большинство пациентов обращаются к наркологу.

V. УСТАНОВКА

Соответствует третьей стадии алкоголизма, характеризующейся алкогольным поражением мозга. Для нее характерны переход на менее крепкие алкогольные изделия (портвейн, дешёвые вина), а также снижение морально-этических принципов, социальная загушенность, нередко отторжение семьи (55 лет* и старше). При отсутствии специализированной медицинской, психологической и социальной помощи исход бывает трагическим.

*Идеальный возраст является приблизительным, может значительно варьироваться в зависимости от личностных особенностей.



КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ имени В.Р. БОЯНОВОЙ

0° Ноль
– лучший градус для ЖИЗНИ



«Алкоголизм начинается с первой рюмки, выпитой родителями в присутствии ребенка».

Геннадий Шичко, физиолог, автор методики освобождения от алкогольной зависимости.



ТРЕЗВОСТЬ – естественное состояние человека, присущее ему от рождения. «Культурное употребление алкоголя» – это добровольное отравление себя алкогольным ядом. Используется как скрытая реклама алкоголя и навязывает алкогольное поведение, подкрепленное алкогольной программой.

СОБЛЮДАЙТЕ ЭКОЛОГИЮ ТРЕЗВОСТИ В ДОМЕ И СЕМЬЕ:

- ✘ Не проводите детские дни рождения, семейные праздники с алкоголем на столе.
- ✘ Не покупайте детям «Детское шампанское», потому что научившись наливать в бокал безалкогольный напиток, подросток, они начнут наливать уже алкогольные изделия.
- ✘ Не держите в доме спиртное, не ставьте на видное место алкогольную посуду (рюмки, фужеры, бокалы и др.), не занимайтесь изготовлением алкогольных изделий.
- ✘ Не размещайте в квартире картины и фотографии с изображением алкоголя, особенно фотографии семейных торжеств за столом, заставленным бутылками со спиртным.
- ✘ Не дарите спиртное. Вместо бутылки вина купите коробку дорогого чая, кофе, книгу и т.д. Не участвуйте в конкурсах, где разыгрывают алкоголь.
- ✘ Старайтесь не посещать мероприятия, где под видом приобщения к искусству предлагают употребление алкоголя.
- ✘ Никогда не давайте детям пробовать алкоголь! По статистике 60% российских девочек впервые попробовали алкоголь в семейном кругу по предложению (!) родителей. Вовлечение несовершеннолетнего в совместное употребление алкоголя не только опасно для детского организма, но и полагает под административную ответственность (КоАП РФ Статья 6.10).



✓ Здоровье
✓ Достаток
✓ Семейное благополучие
✓ Счастье

○ Болезни
○ Бедность
○ Разводы
○ ДТП, суициды,
○ убийства, травмы

Светлой памяти



Наша сестра была нашей опорой, верой и любовью.

14 декабря ушла из жизни после непродолжительной болезни **Дамбаева Любовь Булатовна**.

Она родилась 3 декабря 1951 года в с. Кижинга. Наша сестра училась в Кижингинской средней школе им. Хоца Намсараева. Выпускница 1968 года.

После окончания школы, она выбирала куда поступать – поступила в педучилище, а потом закончила техникум лесного хозяйства г. Тогучин Новосибирской области. А потом экономический факультет Бурятского сельхозинститута.

Любовь Булатовна начала трудовую деятельность в детском саду. А потом работала главным бухгалтером отдела культуры, главным бухгалтером КСШ им. Хоца Намсараева, когда была отдельная бухгалтерия в то время, главным бухгалтером районного отдела образования.

Работа бухгалтера сравнима с работой музыканта, создающего новые мелодии, за которыми нужен трепетный уход и особое внимание. У неё выросло не одно поколение учеников бухгалтеров. Знаем, с какой заботой и вниманием они были окружены, как она душой болеет за каждого. В каждой профессии есть свои вершины, к которым мы стремимся. Мы уверены, что даже если бы она выбрала что-то другое, то стала бы и там очень хорошим специалистом.

За достигнутые успехи не раз была награждена многочисленными грамотами.

Родные и близкие.

Слоеный салат «Бусы на снегу» с говядиной

Продукты:

Говядина отварная - 200-300 г
Огурцы маринованные (маленькие) - 4-5 шт.

Морковь отварная - 1-2 шт.

Яйца отварные - 3-4 шт.

Сыр твёрдый - 100-150 г

Гранатовые зёрна - для украшения

Майонез - по вкусу.



неза.

Третьим слоем раскладываем морковь. И снова сеточка майонеза.

Четвертый слой - смесь из тёртого сыра с желтками. Этот слой также покрываем майонезом.

Последний слой – это тёртые на мелкой тёрке белки, которыми мы стараемся равномерно покрыть весь салат, насколько это возможно.

Теперь самое приятное – это украшение. Чтобы гранатовые зёрна не скатывались с неравномерной поверхности слоёного салата, делать майонезные линии, на которых и будут держаться гранатовые зёрна.

Праздничный салат готов!

Из Интернета.

Говядину и морковь заранее отвариваем до готовности. Яйца варим вкрутую. Отварную говядину режем мелкими кубиками. Маринованные огурцы тоже режем мелкими кубиками. Отварную морковь натираем на крупной тёрке. Таким же образом натираем твёрдый сыр.

У яиц отделяем белки от желтков и тоже по очереди натираем их на крупной тёрке.

Теперь выкладываем салат слоями. Первый слой – это отварная говядина, на которую мы сразу же укладываем второй слой из маринованных огурчиков. Делаем сеточку из майо-

Благодарность

Выражаем глубокую благодарность родственникам, близким, друзьям, соседям, одноклассникам и всем людям, разделившим с нами горе утраты и оказавшим моральную и материальную поддержку в организации и проведении похорон нашей горячо любимой матери, бабушки, сестры, тети **ДАМБАЕВОЙ Любовью Булатовны**.

Родные и близкие.

КУПЛЮ дорого старинные:

буддийские фигуры тханки, бурханы, вазы, восточный антиквариат. Иконы и картины от 50 тыс. руб.
Тел. 8-920-075-40-40.

Друзья и подруги выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины после продолжительной болезни любимой подруги **ГАРМАЖАПОВОЙ Цырен-Дулмы Сандаковны**

УЧРЕДИТЕЛИ:
АДМИНИСТРАЦИЯ
МО «КИЖИНГИНСКИЙ
РАЙОН»
и МАУ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ
«ДОЛИНА КИЖИНГИ»

Главный редактор
Е.Ц. ДАШИДОРЖИНА

За достоверность фактов и других сведений несут ответственность авторы публикаций. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция вправе без объяснений отказать авторам в публикации, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею рукописи, фотографии, рисунки, не выплачивает гонорар. Справки по объявлениям - у рекламодателя.
* Материал на коммерческих условиях.
Заявки на электронную версию газеты и ее архивов: dolinka2020@yandex.ru

Индекс 50936
Объём 2 п.л.
Тираж - 2000 экз.
Время подписания в печать:
20.12.2022 г.
по графику - 15.00 ч.
фактически - 15.00 ч.
Периодичность
1 раз в неделю: четверг
Доставляется по подписке.
Цена в розницу - свободная

Газета набрана и сверстана в редакции «Долина Кижинги», отпечатана в типографии «НоваПринт». 670045, г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а. Тел. 212-220, 218-674, 212-552



Главный редактор -
8 (30141) 32 656.
Бухгалтерия -
8 (30141) 32 658.

E-mail: dolinka2020@yandex.ru

Газета перерегистрирована
УПРАВЛЕНИЕМ
РОСКОМНАДЗОРА ПО
РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ.
Свидетельство
ПИ № ТУ 03-00446
от 20.02.2020 г.

Адрес редакции и издателя:
671450, Республика Бурятия,
Кижингинский район,
с. Кижинга,
ул. Коммунистическая, 8.